MAI 2026 - NUMÉRO 5

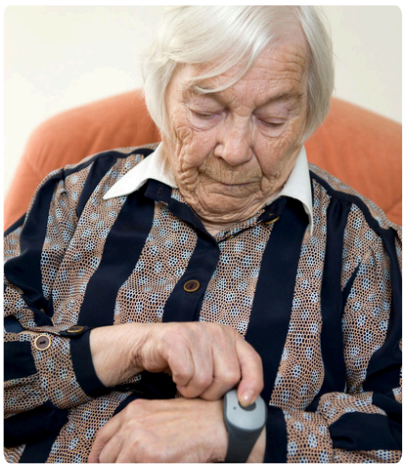
Assad Dunkerque

LA GAZETTE DE L'ASSAD



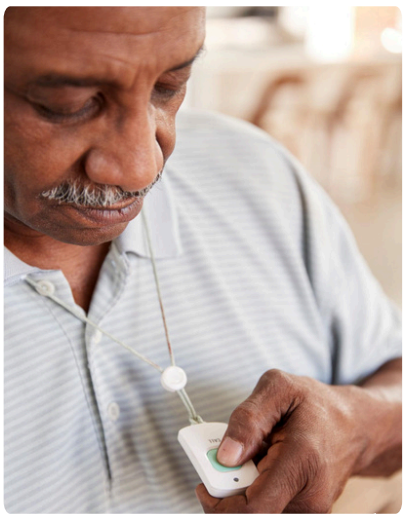
FOCUS SUR :

Nos solutions de sécurité



La téléassistance est une solution fiable pour permettre aux personnes âgées ou en situation de handicap de rester chez elles en toute sécurité.

Disponible 24h/24 et 7j/7, elle fonctionne simplement : en cas de besoin, une pression sur un bouton permet d'être immédiatement mis en relation avec une plateforme d'écoute. Les professionnels évaluent la situation et préviennent, si nécessaire, un proche ou les secours. Au-delà des urgences, ce service apporte aussi une présence rassurante au quotidien.



Plusieurs formules s'adaptent aux besoins : une version à domicile, avec des options comme la détection de chute, et une version mobile avec géolocalisation pour les déplacements extérieurs.

En complément, le service de Garde Itinérante peut intervenir, sur abonnement, de jour comme de nuit, 7j/7, directement au domicile. Il peut également être désigné comme contact prioritaire : en cas de déclenchement, il est alerté en premier afin d'assurer une intervention rapide et adaptée.

Un dispositif pensé pour sécuriser, anticiper les risques et favoriser le maintien à domicile.

UN MOIS, UN DROIT :
Le droit de choisir, de comprendre et de participer

Avec l'âge ou le handicap, il arrive que l'on ait besoin d'aide au quotidien. Mais cela ne veut pas dire perdre sa liberté. La loi garantit à chacun le droit de choisir, de comprendre et de participer aux décisions qui le concernent.

D'abord, le libre choix.



Chaque personne a le droit de choisir l'accompagnement qui lui convient le mieux. Rester à domicile avec de l'aide, intégrer un établissement, ou bénéficier d'un autre type de service : rien n'est imposé sans raison valable. Ce choix se fait bien sûr dans le respect de certaines règles (comme les décisions de justice ou les mesures de protection), mais la personne reste au cœur de la décision.

Ensuite, le consentement éclairé.



Avant toute mise en place d'un accompagnement, il est essentiel que la personne comprenne ce qui lui est proposé. Cela signifie qu'on doit lui expliquer clairement, avec des mots simples et adaptés, les aides mises en place, leur fonctionnement et leurs conséquences. L'objectif est que chacun puisse dire « oui » ou « non » en toute connaissance de cause. Et surtout, que cette décision soit respectée.



Enfin, la participation.

La personne accompagnée ne doit pas être spectatrice, mais actrice de son projet de vie. Elle peut participer directement, ou avec l'aide de son représentant légal, à l'organisation de son accompagnement : choix des aides, horaires, habitudes de vie… Son avis compte, et il doit être entendu. Elle reste ainsi au cœur des décisions, dans le respect de ses envies, de ses besoins et de son rythme de vie.

En résumé, ce droit garantit que chaque personne, quel que soit son âge ou sa situation, reste libre, informée et impliquée dans les décisions qui la concernent. Parce qu'être bien accompagné, c'est avant tout être respecté.

Pour signaler le non respect de ce droit, vous pouvez contacter l'ASSAD par téléphone au **03 28 65 86 66,** par mail à **assaddunkerque@orange.fr,** ou par courrier à l'adresse suivante **: 6 rue de Furnes, BP4198, 59378 Dunkerque.**



RETOUR SUR : Le parcours du coeur

Ce dimanche 12 avril, l'ASSAD de Dunkerque a participé au Parcours du Cœur, un événement dédié à la prévention et à la sensibilisation aux enjeux de santé.

À cette occasion, plusieurs actions ont été proposées au grand public : dépistage du diabète, prise de tension réalisée par des infirmières, mais aussi des stands d'information autour de la dénutrition, de l'alimentation et de l'activité physique. Des recettes simples et équilibrées ont également été partagées avec les visiteurs.



Encore merci à nos professionnels pour leur temps et leur engagement !



L'événement a rencontré un franc succès, rassemblant environ 250 personnes venues s'informer et échanger autour de leur santé au quotidien.
Au total, 20 salariés de l'ASSAD se sont mobilisés pour faire de cette journée un moment à la fois convivial, pédagogique et accessible à tous.

Au-delà de la prévention, cette manifestation revêtait également une dimension solidaire, avec des dons destinés à l'Association Ty'cœur et au Club Cœur et Santé.
Une journée réussie, placée sous le signe de l'engagement et du bien-être.

L'ASSAD ORGANISE : *Sa guinguette !*

Avec le retour des beaux jours, l'ASSAD vous convie à célébrer l'arrivée du soleil dans une ambiance chaleureuse et pleine de bonne humeur !

Venez profiter de notre guinguette, un rendez-vous festif et convivial dédié au partage.

Au programme : musique entraînante à l'accordéon, piste de danse pour les plus motivés, et pause gourmande avec boissons fraîches.

Un moment à ne pas manquer pour se retrouver et créer de beaux souvenirs. Nous vous attendons nombreux !

Inscriptions au 03.28.65.86.66



Chaque mois, retrouvez notre programme d'animations totalement gratuit !



ÉVÈNEMENTS

PROGRAMME DU MOIS DE JUIN 2026

01 Juin

Atelier Yoga adapté

animé par un professeur de Yoga
à Hestia, 9 rue Racine, 59140 à Dunkerque
de 15h00 à 16h30

05 juin

Ateliers "Je prends soin de mes pieds"

Animé par un podologue
à Hestia, 9 rue Racine, 59140 à Dunkerque
de 14h30 à 15h30

08 Juin

Formation aidant

Prendre du recul
à Domiform', 1 Rte de Socx, à Bierne
de 9h00 à 17h00

09 Juin

Ateliers numériques

S'informer sur Internet, animé par Alexandra
à Domiform', 1 Rte de Socx, à Bierne
de 13h30 à 16h00

09 & 23 Juin

Atelier tricot

Au profit d'une association caritative, animé par Laure
à l'ASSAD, 6 rue de Furnes, 59140 à Dunkerque
de 14h30 à 16h30

Inscription par téléphone au 03 28 65 86 66

10 Juin

Atelier "je me relève"

Animé par Laura, Ergothérapeute
à l'ASSAD, 6 rue de Furnes, 59140 à Dunkerque
de 14h30 à 16h30

11 Juin

Atelier prévention sur les risques domestiques

Animé par les Sapeurs Pompiers
à Hestia, 9 rue Racine, 59140 à Dunkerque
de 14h00 à 15h30

12 Juin

Formation aidant

Utilisation des aides techniques
à Domiform', 1 Rte de Socx, à Bierne
de 9h00 à 17h00

6 rue de Furnes
59140 Dunkerque
03 28 65 86 66
assaddunkerque@orange.fr
www.assad-dunkerque.com
Assad Dunkerque